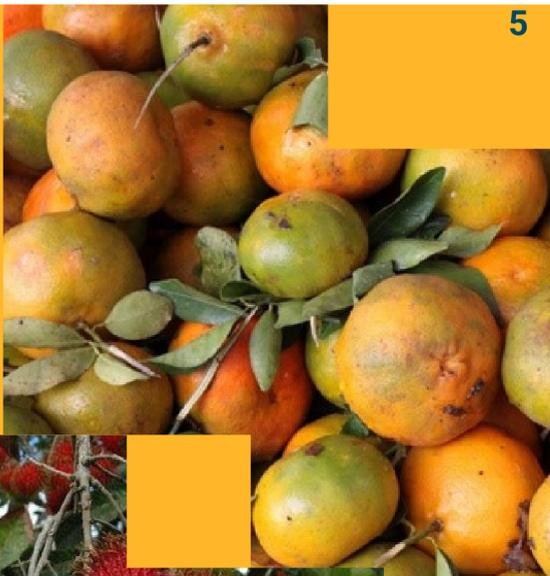
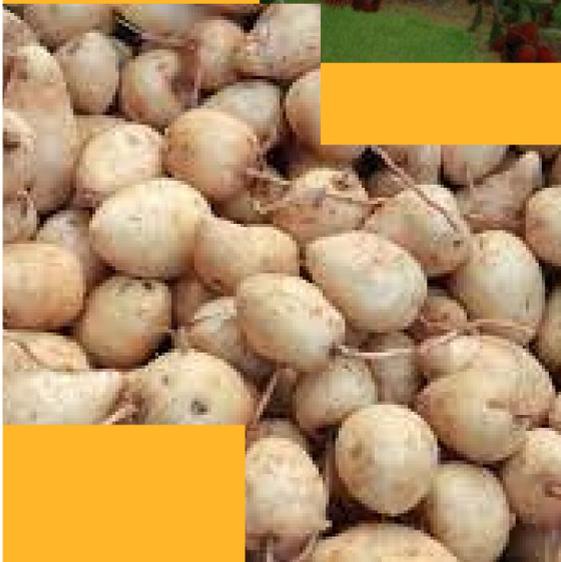


# LES PLANTES RARES



# ***TOPINAMBOUR PAYS*** ***TOPINAMBOU PEYI***



**NOM SCIENTIFIQUE : CALATHEA ALLOUIA**

**TYPE DE PLANTE : LÉGUME**

**CYCLE : VIVACE**

**RÉCOLTE : MAI À DÉCEMBRE**

**HABITAT : LE TOPINAMBOUR-PAYS POUSSE SOUS LES CLIMATS TROPICAUX, CHAUDS ET HUMIDES. EN GUADELOUPE, IL EST AUSSI CULTIVÉ DANS LES JARDINS FAMILIAUX.**

**UTILISATION : LE TOPINAMBOUR-PAYS EST UN LÉGUME TRÈS APPRÉCIÉ DANS LA CUISINE ANTILLAISE EN LÉGUME OU EN GRATIN, UNE FOIS CUIT À L'EAU. LE TOPINAMBOUR EST EXCELLENT LORSQU'ON A DES PROBLÈMES DE PANCRÉAS ET EN CAS DE DIABÈTE.**

# ***RAMBOUTAN*** ***RANBOUTAN***



**NOM SCIENTIFIQUE : NEPHELIUM LAPPACEUM**

**TYPE DE PLANTE : FRUIT**

**CYCLE : BISANNUEL**

**RÉCOLTE : SEPTEMBRE À DÉCEMBRE**

**HABITAT : LE CLIMAT TROPICAL CHAUD ET HUMIDE LUI CONVIENT.**

**UTILISATION : LE RAMBOUTAN EST ANTIVIRAL, ANTI-INFECTIEUX, ANTI-STRESS, ANTI-ANÉMIQUE. DE PLUS, IL FAVORISE LA CIRCULATION SANGUINE ET PARTICIPE À LA SOLIDITÉ DES OS ET DES DENTS. C'EST ÉGALEMENT UN FRUIT QUI DONNE DE L'ÉNERGIE. IL SE DÉGUSTE EN OUVRANT L'ÉPAISSE ÉCORCE. IL SE CONSOMME ESSENTIELLEMENT CRU MAIS PEUT ÊTRE UTILISÉ DANS DES SALADES DE FRUITS.**

# **TANGERINE MANDARIN**



**NOM SCIENTIFIQUE : CITRUS RETICULATA**

**TYPE DE PLANTE : FRUIT**

**CYCLE : ANNUEL**

**RÉCOLTE : JANVIER À MARS**

**HABITAT : POURTOUR MÉDITERRANÉEN, CETTE VARIÉTÉ DE MANDARINIER SUPPORTE LA SÉCHERESSE (D'OÙ SES FEUILLES VERNISSÉES).**

**UTILISATION: : LE FRUIT EST CONSOMMÉ FRAIS, EN BOUCHE. LA PULPE SERT À LA RÉALISATION DE JUS, DE MOUSSE, D'ENTREMETS, DE SORBET ET DANS DES BOISSONS ALCOOLISÉES.**

# TABLEAU RÉCAPITULATIF DES VÉGÉTAUX

<i>Plantes médicinales</i>	<i>Plantes alimentaires, Epices, plantes maraîchères</i>	<i>Arbres fruitiers</i>
<b>Aloès</b> ( <i>Aloe vera</i> , Liliacées)	<b>Bananier (pomme)</b> ( <i>Musa sapientum</i> , Musacées)	<b>Abricotier</b> ( <i>Mammea americana</i> , Clusiacées)
<b>Basilic</b> ( <i>Ocimum basilicum</i> , Lamiacées)	<b>Canne à sucre</b> ( <i>Saccharum officinarum</i> , Poacées)	<b>Avocatier</b> ( <i>Persia americana</i> , Lauracées)
<b>Citronnelle</b> ( <i>Cymbopogon citratus</i> , Poacées)	<b>Gingembre</b> ( <i>Zingiber officinale</i> , Zingibéracées)	<b>Cerisier</b> ( <i>Prunus cerasus</i> , Rosacées)
<b>Clitoria</b> ( <i>Clitoria ternatea</i> , Fabacées)	<b>Gombo</b> ( <i>Abelmoschus esculentus</i> , Malvacées)	<b>Cerisier pays</b> ( <i>Malpighia emarginata</i> , Malpighiacées)
<b>Doliprane</b> ( <i>Plectranthus barbatus</i> , Labiées)	<b>Laitue sucrine</b> ( <i>Lactuca sativa</i> , Astéracées)	<b>Citronnier</b> ( <i>Citrus maxima</i> , Rutacées)
<b>Efferalgan</b> ( <i>Plectranthus grandis</i> , Labiées)	<b>Malanga</b> ( <i>Xanthosoma sagittifolium</i> , Aracées)	<b>Chadec</b> ( <i>Citrus grandis</i> , Rutacées)
<b>Gros Thym</b> ( <i>Plectranthus amboinicus</i> , Lamiacées)	<b>Patate douce blanche</b> ( <i>Ipomoea batatas erato</i> , Convolvulacées)	<b>Cocotier</b> ( <i>Cocos nucifera</i> , Arécacées)
<b>Romarin</b> ( <i>Rosmarinus officinalis</i> , Lamiacées)	<b>Patate douce rose</b> ( <i>Ipomoea batatas</i> , Convolvulacées)	<b>Corossolier</b> ( <i>Annona muricata</i> , Annonacées)
<b>Trois tasses</b> ( <i>Lippia alba</i> , Verbénacées)	<b>Patate douce violette</b> ( <i>Ipomoea batatas erato violet</i> , Convolvulacées)	<b>Goyavier</b> ( <i>Psidium guajava</i> , Myrtacées)
<b>Végébom</b> ( <i>Tetradenia riporia</i> , Lamiacées)	<b>Persil</b> ( <i>Petroselinum crispum</i> , Apiacées (Ombellifères))	<b>Grenadier</b> ( <i>Punica granatum</i> , Punicacées)
<b>Verveine</b> ( <i>Stachytarpheta jamaicensis</i> , Verbénacées)	<b>Piment fort</b> ( <i>Capsicum frutescens</i> , Solanacées)	<b>Icaquier</b> ( <i>Chrysobalanus icaco</i> , Rosacées)
	<b>Poivron</b> ( <i>Capsicum annum</i> , Solanacées)	<b>Longanier</b> ( <i>Dimocarpus longan</i> , Sapindacées)
	<b>Tomates</b> ( <i>Solanum lycopersicum</i> , Solanacées)	<b>Oranger</b> ( <i>Citrus sinensis</i> , Rutacées)
	<b>Topinambour</b> ( <i>Calathea allouia</i> , Marantacées)	<b>Papayer</b> ( <i>Carica papaya</i> , Caricacées)
	<b>Thym de Guyane</b> ( <i>Plectranthus amboinicus</i> , Lamiacées)	<b>Pamplemoussier</b> ( <i>Citrus paradisi</i> , Rutacées)
		<b>Pomme cannelle</b> ( <i>Annona squamosa</i> , Annonacées)
		<b>Pomme Malacca blanc</b> ( <i>Syzygium malaccense</i> , Myrtacées)
		<b>Prunier Cythère nain</b> ( <i>Spondias dulcis</i> , Anacardiacées)
		<b>Ramboutan</b> ( <i>Nephelium lappaceum</i> , Sapindacées)
		<b>Sapotillier</b> ( <i>Manilkara sapota</i> , Sapotacées)
		<b>Tangerine</b> ( <i>Citrus reticulata</i> , Rutacées)



# VILLE DE LAMENTIN

Mairie de Lamentin  
Rue de la République, 97129 Lamentin  
Coordonnées : + 0590 590 25 36 25  
Website : [www.villelamentin971.fr](http://www.villelamentin971.fr)  
Facebook : <https://fr-fr.facebook.com/villelamentin971>