

Informations sur les risques majeurs

Prévenir pour mieux réagir



Hôtel de ville
97129 LAMENTIN



0590-25-36-25
0590-25-36-09



<https://villelamentin971.fr>



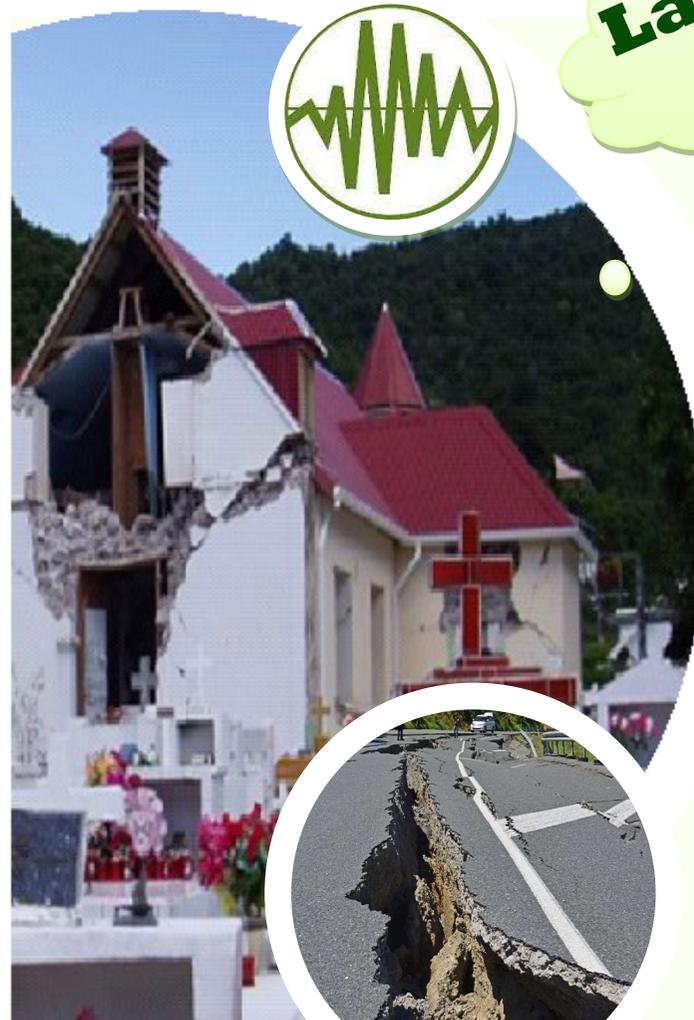
Ville Lamentin Guadeloupe

Service Prévention des risques majeur-Hygiène et Sécurité



Le risque sismique

La tè ka
tanblé



Fò nou préparé pou nou paré
Livret à conserver

Le risque sismique



Un séisme arrive sans aucun signe avant-coureur et ne peut être prévu d'avance. Il se produira à un moment où vous ne vous y attendez pas et vous surprendra chez vous, dans la rue, au travail, de jour comme de nuit. Vous et votre famille devez à tout moment être prêts.



1. Identifier les dangers et aménagez vos espaces de vie

- ⇒ **Descendez** les objets lourds rangés en hauteur
- ⇒ **Renforcez** l'accroche de vos mobiliers et équipements situés en hauteur (climatiseurs, appareils électroménagers, antennes...)
- ⇒ **Fixez** aux murs les meubles et autres articles lourds (miroirs, tableaux, appliques...)
- ⇒ **Eloignez les lits** des fenêtres, climatiseurs, ventilateurs
- ⇒ **Installez** des loquets de sécurité sur les portes des armoires
- ⇒ **Fixez** vos ordinateurs et équipements audiovisuels sur leurs supports
- ⇒ **Installez** des flexibles à la place de vos tuyaux d'arrivée de gaz, d'eau et d'évacuation
- ⇒ **Enterrez** au maximum ou accrochez solidement les canalisations et les bouteilles de gaz
- ⇒ **Rangez** les produits chimiques et d'entretien dans un placard fermant correctement.

Fò nou préparé pou nou

Réponses

- Question 1 :** Si vous êtes dans la salle de bain au moment d'un séisme, que faire ?
A : Ouvrir la porte et rester dans la salle de bain
- Question 2 :** Lors d'un séisme, quelle position recommandé-t-on ?
B : A quatre pattes sous un meuble solide
- Question 3 :** Quelle partie du corps doit-on protéger en priorité lors d'un séisme ?**E :** La tête
- Question 4 :** Comment faire quand la terre bouge pendant que l'on est dans un escalier
B : Tenir la rampe
- Question 5 :** De quelles parties d'une pièce doit-on s'éloigner lors d'un séisme (plusieurs réponses possibles)
B : Les étagères, **C :** La fenêtre, **E :** Le placard ouvert, **F :** Le balcon
- Question 6 :** Un séisme majeur trappe la maison. Les secousses continuent, la priorité est-elle de couper l'électricité ?
B : Non. Il se faut mettre à l'abri en priorité
- Question 7 :** Un séisme majeur survient alors que l'on est dans l'ascenseur. Le premier réflexe doit-il être :
C : Appuyer sur tous les boutons, puis sortir au plus vite
- Question 8 :** Après le séisme, on doit couper
B : Le gaz, **C :** L'électricité
- Question 9 :** Vous êtes en voiture pendant le séisme, vous devez :
B : Rester dans la voiture et détacher la ceinture de sécurité
C : S'arrêter à distance des constructions
- Question 10 :** Vous êtes près de la mer pendant le séisme, que faire ?
C : Se réfugier dans les hauteurs
- Question 11 :** Vous êtes dans un immeuble. Après la fin des secousses, vous devez
B : Sortir de l'immeuble, **C :** Prendre votre kit de survie, **D :** Attendre l'arrivée des secours

Question 8 : Après le séisme, on doit couper
(plusieurs réponses possibles)

- A. L'eau
- B. Le gaz
- C. L'électricité
- D. Le téléphone

Question 9 : Vous êtes en voiture pendant le séisme, vous devez : (plusieurs réponses possibles)

- A. Chercher à regagner votre domicile le plus vite possible
- B. Rester dans la voiture et détacher la ceinture de sécurité
- C. S'arrêter à distance des constructions

Question 10 : Vous êtes près de la mer pendant le séisme, que faire ?

- A. Prendre des photos des vagues
- B. Traverser le pont
- C. Se réfugier dans les hauteurs

Question 11 : Vous êtes dans un immeuble. Après la fin des secousses, vous devez (plusieurs réponses possibles)

- A. Rester chez vous
- B. Sortir de l'immeuble
- C. Prendre votre kit de survie
- D. Attendre l'arrivée des secours

**Avant le séisme :
Préparez-vous**



2. Dégagez les lieux de circulation

⇒ **Pas d'objets susceptibles de tomber** dans les couloirs ou de bloquer les accès vers l'extérieur

⇒ **Pas d'objets encombrants** pouvant entraver la fuite rapide



3. Identifiez les zones les plus sûres dans chaque pièce que vous fréquentez le plus

⇒ **Repérez les endroits qui vous paraissent les plus sûrs** (en général à côté des murs porteurs)



4. Préparez votre kit de survie

Conservé dans un endroit facilement accessible, il vous permettra de vous informer, de vous éclairer, de vous hydrater, d'assurer un minimum de soins d'hygiène et de réunir vos documents importants.



5. Vérifiez les garanties de votre contrat d'assurance

Dès la première secousse



Si vous êtes à l'intérieur

- ⇒ Placez-vous près d'un mur porteur
- ⇒ Abritez-vous sous une table solide, un lit, un bureau, dans l'encadrement d'une porte ou à l'angle d'un mur
- ⇒ Eloignez-vous des fenêtres et des balcons donnant vers le vide
- ⇒ Protégez-vous la tête avec les bras



Si vous êtes en fauteuil roulant,

- ⇒ Verrouillez les roues et protégez-vous la tête



Si vous êtes au lit

- ⇒ Protégez-vous la tête avec votre oreiller
- ⇒ Placez-vous si possible, près d'un mur porteur de votre chambre

Question 5 : De quelles parties d'une pièce doit-on s'éloigner lors d'un séisme (plusieurs réponses possibles)

- A. La porte
- B. Les étagères
- C. La fenêtre
- D. Le lit
- E. Le placard ouvert
- F. Le balcon
- G. La table

Question 6 : Un séisme majeur frappe la maison. Les secousses continuent, la priorité est-elle de couper l'électricité ?

- A. Oui
- B. Non

Question 7 : Un séisme majeur survient alors que l'on est dans l'ascenseur. Le premier réflexe doit-il être :

- A. Appuyer sur le bouton du rez-de-chaussée puis sortir au plus vite
- B. Appuyer sur la sonnerie pour appeler les secours
- C. Appuyer sur tous les boutons, puis sortir au plus vite



QUIZ : Testez vos connaissances

Question 1 : Si vous êtes dans la salle de bain au moment d'un séisme, que faire ?

- A. Rester dans la salle de bain et ouvrir la porte
- B. S'habiller pendant les secousses
- C. Sortir de la pièce

Question 2 : Lors d'un séisme, quelle position recommande-t-on ?

- A. Assis sur une chaise
- B. À quatre pattes sous un meuble solide
- C. Penché en s'accrochant aux meubles
- D. Debout, appuyé contre un mur

Question 3 : Quelle partie du corps doit-on protéger en priorité lors d'un séisme ?

- A. Les mains
- B. Le ventre
- C. Les pieds
- D. Le dos
- E. La tête
- F. Les épaules

Question 4 : Comment faire quand la terre bouge pendant que l'on est dans un escalier

- A. Descendre rapidement des escaliers
- B. Tenir la rampe
- C. S'asseoir



Si vous êtes à l'extérieur

- ⇒ Restez-y et dirigez-vous vers un endroit dégagé
- ⇒ Eloignez-vous des bâtiments, des pentes et des falaises, des lignes et pot



Si vous êtes en voiture

- ⇒ Arrêtez-vous à distance des constructions, en terrain dégagé, sans bloquer la route
- ⇒ Détachez votre ceinture de sécurité et restez dans votre véhicule. Après la secousse, évitez les ponts ou la rampes et échangeurs

Sauf si vous êtes au rez-de-chaussée et que vous pouvez être rapidement en sécurité à l'extérieur, vous êtes plus à l'abri en restant où vous êtes qu'en essayant de courir vers la sortie du bâtiment.

Attendez dans cet endroit jusqu'à la fin des secousses. Il est dangereux d'évacuer un bâtiment pendant une secousse.

Après la première secousse



Si vous êtes dans un bâtiment

- ⇒ Evacuez le bâtiment par les escaliers dès l'arrêt des secousses
- ⇒ Pensez à emporter votre kit de survie et les objets de première nécessité



N'allumez pas de

- ⇒ Ne fumez pas
- ⇒ N'utilisez pas les ascenseurs
- ⇒ Coupez l'eau, le gaz et l'électricité
- ⇒ Vérifiez vos blessures avant d'aider votre entourage.
- ⇒ Dans un lieu public, dirigez-vous sans courir vers les différentes sorties et conformez-vous aux consignes d'évacuation de l'établissement.



Les démarches d'indemnisation

- ⇒ **Contactez votre assurance.** Reportez-vous à votre contrat, informez le Maire de la situation de sinistré
- ⇒ **Prenez des photos** des objets et zones inondés
- ⇒ **Ne jetez rien** avant le passage de l'expert
- ⇒ **Déclarez le sinistre** à votre assureur multi-risque habitation dès que vous en avez eu connaissance. Adressez votre déclaration **par lettre recommandée avec accusé de réception**
- ⇒ **Effectuez vos déclarations** auprès de votre assureur **dans les 10 jours après publication de l'arrêté de catastrophe naturelle** au Journal Officiel



Téléphones utiles

- 114** : Numéro d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes
- 112** : Sapeurs-pompiers (portable)
- 18** : Sapeurs-pompiers (poste fixe)
- 15** : SAMU
- 17** : Police secours



Malè paka avèti

Préparez votre kit de survie



- **Une radio** avec piles à contrôler régulièrement
- **Une lampe de poche** (avec piles à contrôler régulièrement, ou si possible avec dynamo)
- **Un couteau** type couteau Suisse,
- **Une petite trousse de secours** (désinfectant, compresses, pansements, paracétamol, bandelettes, anti diarrhéique, ainsi que vos médicaments de traitement en cours),
- **Eau** pour 3 jours : 12 litres par personne (à renouveler régulièrement),
- **Nourriture** (barres de céréales, fruits secs, conserves, petits pots pour bébé, etc)
- **Articles d'hygiène** (dentifrice, brosses à dent, savon, protections hygiéniques, papier toilette...)
- **Des couvertures de survie** et des bâches plastiques,
- **Une copie de vos papiers d'identité**, des factures, des objets de valeur (pour l'assurance) et de vos titres de propriété),
- **La liste des numéros utiles**,
- Un peu **d'argent liquide** ou carte de crédit
- **Double des clés** de maison et de voiture,
- **Vêtements de rechange**
- **Des jeux divers** (domino, cartes, dés...)

Des répliques peuvent se produire

- ⇒ Soyez prudents et restez calmes
- ⇒ Ecoutez la radio
- ⇒ Limitez au maximum vos déplacements
- ⇒ N'allez pas chercher vos enfants à l'école immédiatement

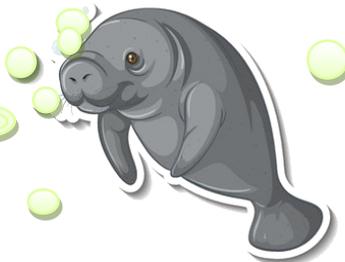
Si vous êtes à l'extérieur



- ⇒ Eloignez-vous des constructions,
- ⇒ Dirigez-vous vers un endroit isolé
- ⇒ Ne téléphonez pas 
- ⇒ Faites attention aux lignes téléphoniques tombées et aux chutes d'objets
- ⇒ Eloignez-vous des cours d'eau et des zones côtières
- ⇒ Si le terrain est fissuré, fuyez latéralement de latéralement de la zone instable.



Après le séisme: Retour au logement



En cas de séisme de faible intensité



- ⇒ Rentrez chez vous avec précaution
- ⇒ Aérez bien votre habitation
- ⇒ Vérifiez qu'il n'y a pas de fuite avant d'allumer le gaz
- ⇒ Vérifiez que personne n'est resté coincé dans les ascenseurs
- ⇒ Prévenez les secours en cas de besoin

Tenez-vous éloignés des bâtiments endommagés. Ne rentrez chez vous en cas de doute

En cas de séisme important

- ⇒ Inspectez votre maison en n'employant que des lampes de poche
- ⇒ Ne fumez pas 
- ⇒ Ouvrez les portes et armoire avec précaution
- ⇒ Nettoyez les produits toxiques ou inflammables renversés, en vous protégeant des émanations.
- ⇒ Prenez si possibles des photos des dommages causés à votre maison et à vos biens.

Les réflexes qui sauvent



Pendant



Abritez-vous sous un meuble solide



Eloignez-vous des bâtiments et des zones instables

Après



Couper l'électricité et le gaz



Evacuez le bâtiment



N'allez pas chercher vos enfants à l'école : l'école s'occupe d'eux.



Ne téléphonez pas (sauf urgence), libérez les lignes pour les secours



Ecoutez la radio pour connaître les consignes à suivre

